



## SCHEDA PROGETTO

### Tipologia programma

Programma europeo

### Programma/Call

Grants Programme for Scientific Research 2022/2023

### Titolo progetto

BIAL FOUNDATION (Funding for scientific research 2022/2023) ([www.fundacaobial.com](http://www.fundacaobial.com)): Autonomic signatures of mind wandering and its consequences on attention and positive emotions in individuals with different levels of expertise in mindfulness meditation.

### Descrizione progetto

Lo scopo generale del progetto è studiare il vagabondaggio mentale (mind-wandering, MW) e la sua relazione con la presenza mentale (mindfulness). In particolare, l'obiettivo è quello di indagare il fenomeno del MW in popolazioni non cliniche con diversi livelli di competenza nella mindfulness e meditante l'utilizzo di diversi indici e metodi (misure psicofisiologiche, test cognitivi computerizzati, questionari, indagini qualitative).

### Referente scientifico

Cristiano Crescentini

### Finanziatore

Bial Foundation

### Quota di finanziamento al DILL

€ 58.000,00

### Durata

Da settembre 2023 a settembre 2026