



SCHEDA PROGETTO

Tipologia programma

Programma nazionale

Programma/Call

Avviso PRO-BEN

Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico, il contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo e la prevenzione delle dipendenze patologiche della popolazione studentesca

Titolo progetto

PROBEN: Health on campus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (<https://www.gea.mur.gov.it/Bandi/Proben>) - Responsabile scientifico prof. Silvio Brusaferrò

Il partner – Responsabile di unità è il Dipartimento di medicina dell'Università di Udine

Descrizione progetto

Il progetto ha lo scopo generale di pianificare, implementare e valutare un modello condiviso di: i) mappatura del disagio psichico ed emotivo negli studenti universitari e ii) di intervento di promozione del benessere psicofisico e contrasto alle dipendenze in questa popolazione. In questo contesto, una parte del progetto riguarda la creazione di un'attività di formazione on-demand rivolta agli studenti universitari con scopi preventivi e di promozione della salute psicologica. La formazione è basata sulle cornici teoriche ed applicative:

- i) dei Training/Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno
- ii) dei Training basati sulla Mindfulness
- iii) della Psicologia Positiva
- iv) della Terapia focalizzata sulla Compassione

Referente/i scientifico

- Cristiano Crescentini
- Daniele Fedeli

Ruolo nel progetto

- Partecipanti al gruppo di ricerca

Partenariato

- Università degli studi di Pavia (Capofila)
- l'Università degli Studi di Pisa
- l'Università Vita-Salute San Raffaele
- l'Università degli Studi del Piemonte Orientale
- Conservatorio di Milano
- Conservatorio di Alessandria
- Conservatorio di Livorno
- Conservatorio di Udine
- Scuola Superiore Universitaria "Sant'Anna di Pisa"



Quota di finanziamento gestito dal Dipartimento di medicina

€ 230.000,00

Durata

Da ottobre 2024 a settembre 2025