



## SCHEDA PROGETTO

### Tipologia programma

Programma nazionale

### Programma/Call

PRIN: progetti di ricerca di rilevante interesse nazionale – bando 2022

### Titolo progetto

Psychological, cognitive, and biological impact of mindfulness meditation interventions for cancer survivors: the MeetOurMind tertiary prevention study

### Descrizione progetto

Questo progetto mira a realizzare uno studio clinico randomizzato controllato (RCT) su sopravvissuti al cancro al seno e alla prostata. I partecipanti riceveranno un intervento basato sulla mindfulness online di 8 settimane o rimarranno in lista d'attesa mentre ricevono le cure abituali. Gli endpoint primari dello studio riguarderanno la valutazione della qualità della vita dei partecipanti e i sintomi di ansia e depressione. Gli endpoint secondari riguarderanno, da un lato, i possibili determinanti esistenziali della qualità della vita degli individui, vale a dire speranza e significato nella vita, e, dall'altro lato, la valutazione di alcuni possibili correlati psicologici e cognitivi di ansia e depressione, vale a dire la tendenza a essere esposti agli effetti negativi del vagare della mente, per esempio a pensieri intrusivi negativi e ripetitivi correlati al cancro, e la percezione soggettiva del deterioramento cognitivo.

### Referente scientifico

Cristiano Crescentini

### Ruolo nel progetto

Coordinatore - PI

### Partenariato

- Università di Trieste

### Quota di finanziamento al DILL

€ 74.545,00

### Durata

Da febbraio 2025 a gennaio 2027